



MARCHER, COURIR,
PEDALER OU PATINER

Contre le cancer

La Rando de Font-Co

10^{ème} édition

Samedi 3 Septembre 2016

LES PUJOLS 09 Hameau de Font-Communal

Inscriptions 6€ sur place à partir de 13h30

VTT : Départ libre de 13h30 à 14h30

10 km circuit familial

23 km circuit adultes D+ 400m

38 km circuit adultes, sportif D+ 650 m

+ d'info sur www.vetete.com

Randonnée Pédestre Familiale : Départ 15h

10 km sur routes et chemins de campagne à
travers la plaine de l'Hers et les coteaux de Vals.

Roller : Départ 15h30

6 km ou 11 km sur routes de campagne.

Course à pied : Départ 16h

9 km sur routes et sentiers à allure libre, ouvert à tous.

Les fonds récoltés seront reversés à la lutte contre le cancer.

Organisée par « La Rando de l'Espoir »

17 rue du Château 09100 Les Pujols, larandodelespoirlespujols@gmail.com