

MARCHER, COURIR,  
PEDALER OU PATINER

Contre le cancer

La  **Rando<sup>de</sup>Font-co**  
**10** ème édition 

**Samedi 3 Septembre 2016**

**LES PUJOLS 09 Hameau de Font-Communal**

Inscriptions 6€ sur place à partir de 13h30

**VTT : Départ libre de 13h30 à 14h30**

**10 km circuit familial**

**23 km circuit adultes D+ 400m**

**38 km circuit adultes, sportif D+ 650 m**

+ d'info sur [www.vetete.com](http://www.vetete.com)

**Randonnée Pédestre Familiale : Départ 15h**

**10 km sur routes et chemins de campagne à travers la plaine de l'Hers et les coteaux de Vals.**

**Roller : Départ 15h30**

**6 km ou 11 km sur routes de campagne.**

**Course à pied : Départ 16h**

**9 km sur routes et sentiers à allure libre, ouvert à tous.**

**Les fonds récoltés seront reversés à la lutte contre le cancer.**

Organisée par « La Rando de l'Espoir »

17 rue du Château 09100 Les Pujols, [larandodelespoirlespujols@ymail.com](mailto:larandodelespoirlespujols@ymail.com)