

Rando dans les Landes

Cette année encore, la section Randonnée du RSSO organiser un Week-End de balades sur les pistes cyclables Landaises.

Il s'agit d'une sortie conviviale et familiale ouverte à tous.

Nous vous proposons un sondage (sans engagement définitif), qui nous permettra de commencer à organiser les balades et l'hébergement : [Prévision w-e Landes 2020](#)

Voici le format que nous vous proposons; n'hésitez pas à nous faire des retours pour des propositions complémentaires.

- **Date** : du samedi 11 Avril au Lundi 13 avril 2020
- **Lieu** : Lit-et-mixe, camping "Les Vignes"

- **Public attendu** : (en roller ou en vélo)

- Adhérents licenciés des sections Randonnées RSSO et de Pamiers .

- Nos familles et nos amis qui peuvent participer aussi aux randonnées en vélo, ou tout simplement profiter de la plage, de la forêt ou des infrastructures du camping.

Hébergement :

exemple pour 3 nuits du 10/04 au 13/4

- Mobile-home de 2 chambres - 4 personnes (<170€ pour 3 nuits)
- Mobile-home de 3 chambres - 6 personnes (<200€ pour 3 nuits),

Comme l'an dernier, vous choisirez comment vous installer en temps voulu (seul, en famille, entre amis...).

Balades :

- 3 types de parcours seraient proposées : (à définir, selon les retours des participants des années précédentes)

Parcours	Vitesse	Pause	Distance	Public	Assistance au freinage
Vert	7km/h sur la portion verte	3-4	~10km aller Pique-nique ~10km retour	Licenciés débutants stables Accompagnant à vélo tout niveau Participants à la balade bleu Participants à la balade rouge	Oui
Bleu	12km/h sur la portion bleu	1-2	~10km aller Parcours Vert ~10 km retour	Licenciés expérimentés et confirmés Accompagnant à vélo sportif Participants à la balade rouge	Non
Rouge	20km/h sur la portion rouge	0-1	~10km aller Parcours Bleu et Vert ~10 km retour	Licenciés confirmés et sportif Accompagnant à vélo très sportif	Non

Programme :

• Le Samedi 11 :

Avant 12h, trajet en voiture jusqu'au point de rencontre.

12h : pique-nique ensemble au départ de la balade de l'après-midi.

13h30 : balade verte de 5-7 km suivie de la balade rouge de 5-8 km puis retour.

17h : arrivé en voiture au camping

19h : apéro puis repas (partagé, ou en famille ou restaurant du camping).

• Le Dimanche 12 :

9h : Débrief de la journée sera fait.

+ **Départ Rouge** du Camping.

+ Les autres participant partiront en voiture pour rejoindre un des deux points de rencontre ou le lieu de pique nique.

~9h45 : Point de rencontre. **Le parcours devient bleu.**

~10h45 : Point de rencontre. **Le parcours devient vert.**

~12h15 : Pique-nique sur un espace sympa.

de 13h45 à 17h30 : retour par le même chemin en partant du parcours vert, puis bleu et enfin rouge.

19h : apéro puis repas (partagé, ou en famille ou restaurant du camping).

• Le Lundi 13 :

Vers 9h30, le mobile-home est rangé les clefs sont rendues.

10h00 départ pour une balade de 10-20km (verte puis rouge)

12h00, pique-nique.

Après-midi, retour à Toulouse.

Infos complémentaires :

- Possibilité de ne faire qu'une partie du w-e ou de prolonger jusqu'au Mardi.
- Nous pouvons ajuster la durée en fonction de vos retours, par contre les réservations au camping se font sur un minimum de 2 nuits.
- Nous reviendrons vers vous en début 2020 pour mettre en place toute l'organisation (Tarif, Parcours, Hébergement, Restauration, Covoiturage, etc...)

N'hésitez pas à poser des questions [Bruno Brichet ou Sophie](#)